



# DER PFERDERÜCKEN UND DER SATTEL

Vortrag 21.11./ 05.12.19 Restaurant Mühleholz Retschwil

BUCHER TIERARZT

Cécile Wuillemin / Vanessa Herbrecht / Pascal Bucher

6285 Hitzkirch

BUCHER TIERARZT HITZKIRCH

# Begrüßung



- Das Thema interessiert
- Machen Vortrag 2x, da sehr viele Anmeldungen
- Idee: Informationen, dass es Pferden und Reiter einfacher geht
- Alle Vorträge Homepage [BUCHERTIERARZT](#)

# Begrüssung

- Alles Reiter / eigene Pferde / eigene Pferde / unterschiedlicher Reitweise
- Cécile WUILLEMIN
- Vanessa Herbrecht
- Pascal Bucher

BUCHER TIERARZT HITZKIRCH



# ÜBERSICHT

- 1) Einleitung
- 2) Anatomie des Rückens
- 3) Sattel – Check
- 4) Praktischer Teil im Stall
- 5) Akupunktur
- 6) Diskussion

BUCHER TIERARZT HITZKIRCH

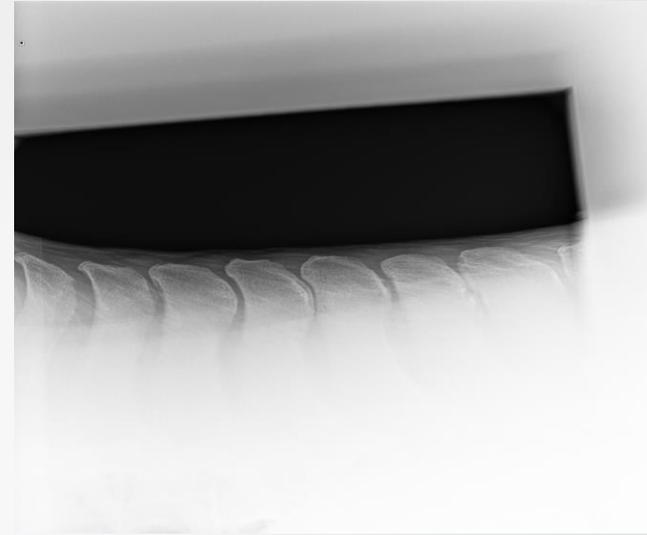


# 1) Einleitung

- Sehr viele Pferde mit Rückenschmerzen
- Sehr viele Reiter mit Rückenschmerzen (60-90%)
- Jeder Reiter muss sich mit dem Pferderücken und Sattel befassen
- Unnötige Schmerzen für Pferd und Reiter



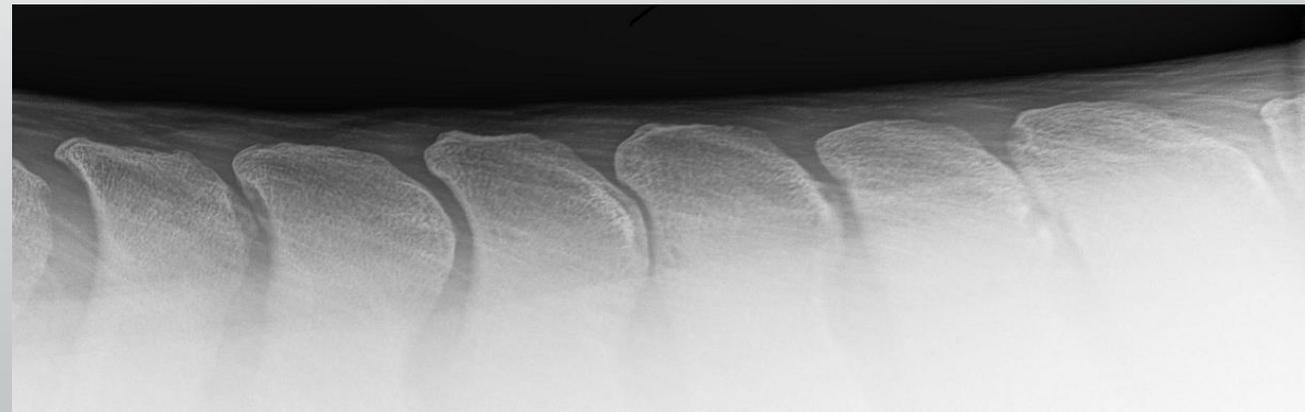
# 1) Einleitung



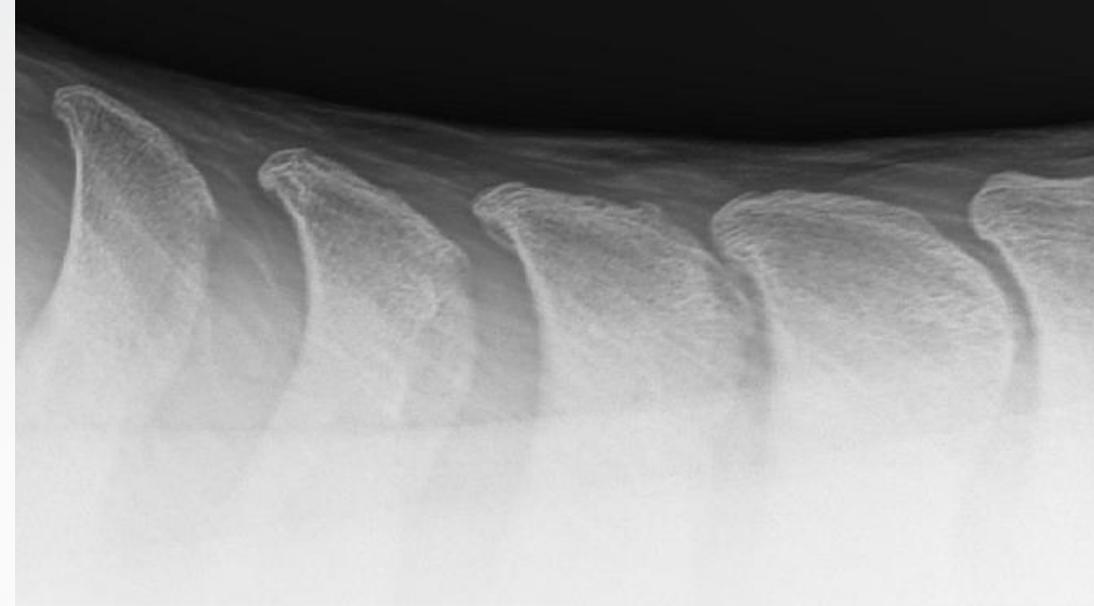
- Rückenschmerzen viele Gesichter: Rittigkeitsproblem / Leistungsschwäche / Gestörtes Verhalten
- Diagnose oft schwierig: Schmerzen ohne Verhaltensänderung / radiologische Veränderungen keine Schmerzen usw.
- Trotz guten Röntgen- / Ultraschall- / Szintigraphiegeräte schwierige Diagnostik
- Studie Tierspital Zürich: wenig handfeste Resultate

# 1) Einleitung – Studie Tierspital

- Ein Drittel der Pferde mittel- bis hochgradige Rückenschmerzen
- Zusammenhang mit Unwohlsein beim Putzen
- Zusammenhang Rückenproblem und Magengeschwür
- Schultermuskulatur ist Stossdämpfer
- Je älter und je höher Widerrist, desto mehr Arthrose
- Über 70% der Sättel mangelhaft



# 1) Einleitung – Studie Tierspital



- Reiterliche Performance:  
nimmt zu: Ausdauer, Kraft, Reaktionsschnelligkeit  
nimmt ab: Beweglichkeit des Rückens
- Reitweise Einfluss auf die Gesundheit des Pferde- und Reiterrückens
- Sehr komplex, Einfluss der einzelnen Faktoren schwierig herauszufiltern

# 1) Einleitung

- Nicht nur Zivilisationskrankheit
- 10% der Pferde vor 30000 Jahren schon knöchernerne Veränderungen



# 1) Einleitung

- Sattel: Bindeglied zwischen Reiter und Pferd
- Beeinflusst:
  - Bewegungspotential des Pferdes
  - Reiterliche Hilfen
  - Möglichkeit des Reiters der Bewegung des Pferdes zu folgen



# 1) Einleitung



- 70% der Sättel gemäss Experten mangelhaft
- Korrelation mit Rückenproblemen noch unklar
- Reiterliche Fähigkeiten für einen guten Rücken sehr wichtig

## 2) Anatomie des Rückens

- Grundlage für Verständnis
- Teil des Bewegungsapparates
- Brücke zwischen Vorder- und Hintergliedmasse
- Rücken besteht aus verschiedenen Gewebselementen

BUCHER TIERARZT HITZKIRCH



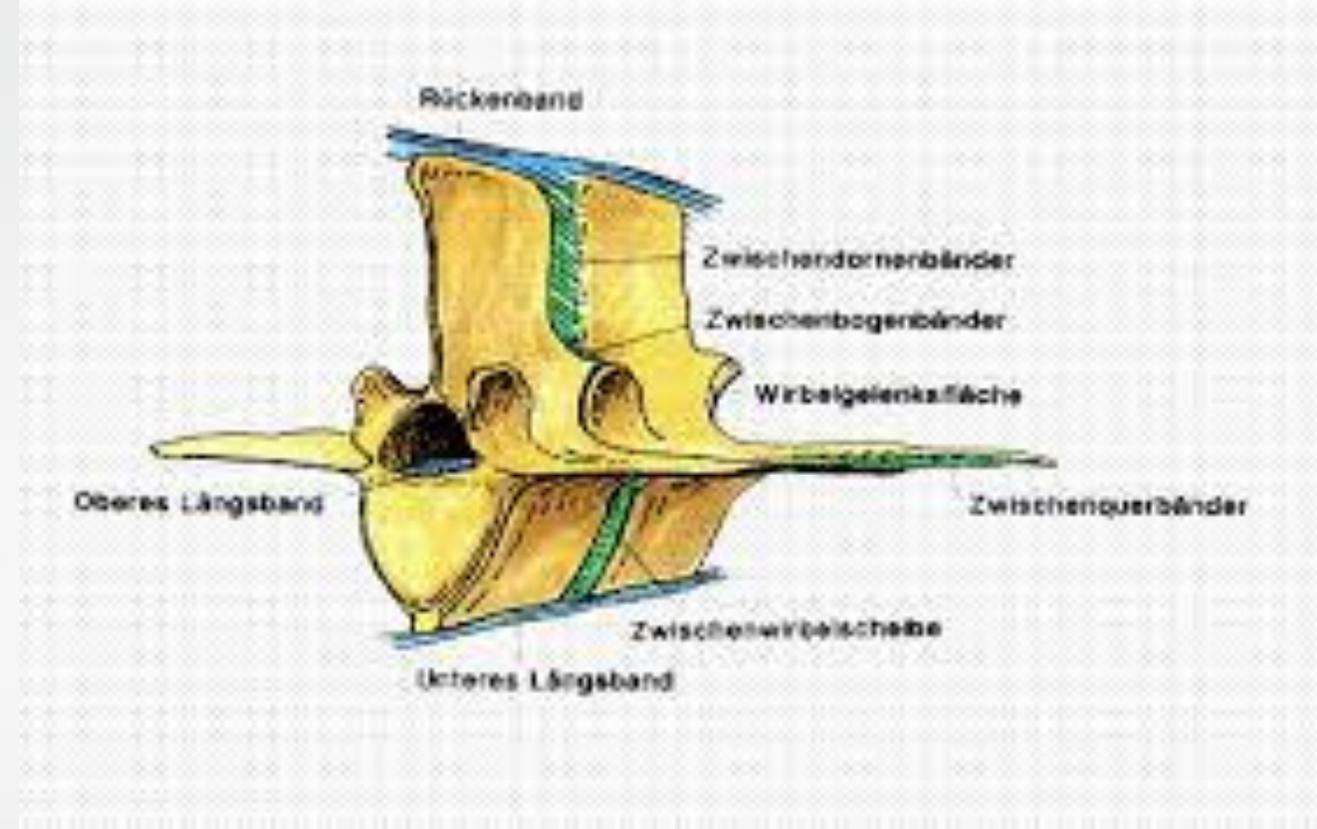
## 2) Anatomie des Rückens

- Für Schub: **Stabilität**
- Verbindung der verschiedenen Körperabschnitte: **Beweglichkeit**
- Kompromiss in der Biomechanik
- Unterschiede Bau des einzelnen Pferdes (Zucht)



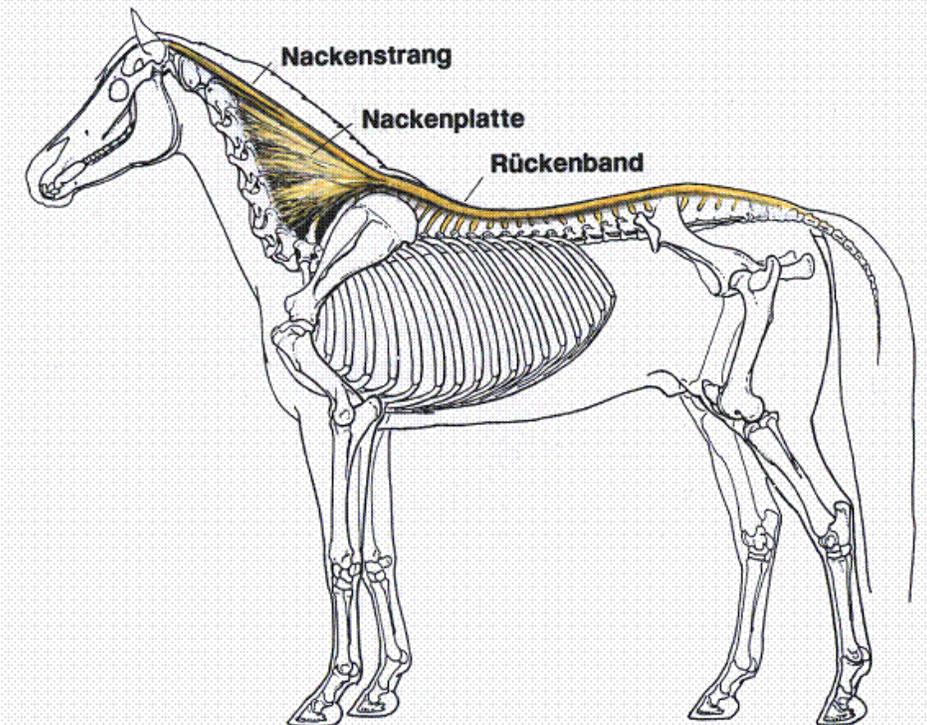
# A) Wirbel

- Knöcherner Teil
- 18 Brustwirbel
- 5-6 Lendenwirbel
- Verschiedene Fortsätze
- Dornfortsätze: Grundlage für Widerrist
- Verbindung über Gelenke
- Dazwischen Bandscheiben
- Viele Bänder und Muskeln zur Fixation / Stabilisation



## B) Die obere Verspannung

- Wirbelsäule zentrale Struktur
- Aktivierung: Kopf nach vorne unten, Hintergliedmasse untergeschoben
- Mit geringem Kraftaufwand Gewicht tragen



## C) Muskulatur des Rückens

- viele verschiedene Muskeln
- Zusammenspiel zwischen Rücken- und Bauchmuskeln



## D) Funktion des Rückens

- Ursprünglich nicht zum Reiten gedacht
- Schutz des Rückenmarks
- Schutz für Herz und Lunge
- Befestigung von inneren Organen (Därme, Leber, Niere)
- Befestigung der Beine
- ZENTRALE EINHEIT DER BEWEGUNG

BUCHER TIERARZT HITZKIRCH



## E) Muskulatur des Rückens

- viele verschiedene Muskeln
- Zusammenspiel zwischen Rücken- und Bauchmuskeln



## 2) ANATOMIE

- Grundlage:  
Rückenpathologie und deren Behandlung beim Pferd  
TS Zürich Weiterbildungsveranstaltung  
Projektarbeiten um Prof. Weishaupt (Rückenstudie)
- Weiter mit Cécile Wuillemin: Ausbildung zur  
Pferdeergonomin in Deutschland Februar 19

BUCHER TIERARZT HITZKIRCH



Danke für Ihre  
Aufmerksamkeit

BUCHER TIERARZT HITZKIRCH

