

# Pferderücken im Fokus Akupunktur

28. November/5. Dezember 2019

BUCHER TIERARZT

med. vet. V. Herbrecht  
Dipl. IVAS  
FA Akupunktur GST

# Inhalt

- Was kann Akupunktur?
- Multimodale Schmerztherapie
- Grundlagen der TCM
- Übersicht Meridiane



Michelle Aimée Oesch, Wissenschaftliche  
Fotografin, UZH

# Akupunktur kann...

- Vorbeugung von Krankheiten
- Aufrechterhaltung der Leistung bei Sport- und Freizeitpferden
- Relaxation von Muskeln
- Reduktion von Schmerzen

# Akupunktur kann nicht...

- Chirurgie ersetzen
- Bei schweren Verletzungen/ Erkrankungen die tierärztliche Versorgung ersetzen



# Akupunktur kann nicht...

- Reit(er)fehler ausgleichen
- Schäden durch unpassenden Sattel/Zubehör langfristig beheben



## → ABER Akupunktur kann unterstützen bei ...

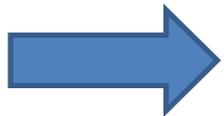
- ... Heilung komplizierter Wunden
- ... Frakturheilung
- ... Orthopädischen Erkrankungen
- ... Medizinischen Erkrankungen
- ... Rehabilitation
- ... Schmerztherapie

# Multimodale Schmerztherapie

- Akuter Schmerz → Warn- und Schutzfunktion
- Chronischer Schmerz → «chronische Schmerzkrankheit»
  - Keine Warn- und Schutzfunktion mehr

# Multimodale Schmerztherapie

- Schmerzreduktion durch die Kombination unterschiedlicher Therapieformen miteinander und individuell auf den Patienten abgestimmt



Gewährleistung einer möglichst hohen Lebensqualität

# Möglichkeiten der Schmerztherapie

- Es gibt nicht DEN Schmerz  
und nicht DIE Schmerztherapie
  
- Schmerzmittel ist nicht gleich Schmerzmittel!!

# Möglichkeiten der Schmerztherapie

- Medikamente
  - NSAIA
  - Steroide
  - Opioide
  - uvm
- Futter-/Ergänzungsmittel
- Komplementärmedizin
  - Akupunktur
  - Mesotherapie
  - Manuelle Therapien
  - Homöopathie
  - Phytotherapie/Heilpilze

# Medikamente

- Verschieden  
Schmerzmittel/  
Entzündungshemmer  
erhältlich
- Zusätzliche Möglichkeit  
einen Teil dieser  
Medikamente auch  
intraartikulär/  
periartikulär zu  
injizieren

# Akupunktur



# Mesotherapie



[tieraerztin.org](http://tieraerztin.org)



[pferdefacharzt.ch](http://pferdefacharzt.ch)

# Manuelle Therapien



Sophie Zatta  
[equisalus.ch](http://equisalus.ch)



# Homöopathie

- Verletzungsmittel
- Überanstrengung
- Konstitutionell
- Komplexmittel

# Heilpilze



[aemisegger-apotheke.ch](http://aemisegger-apotheke.ch)



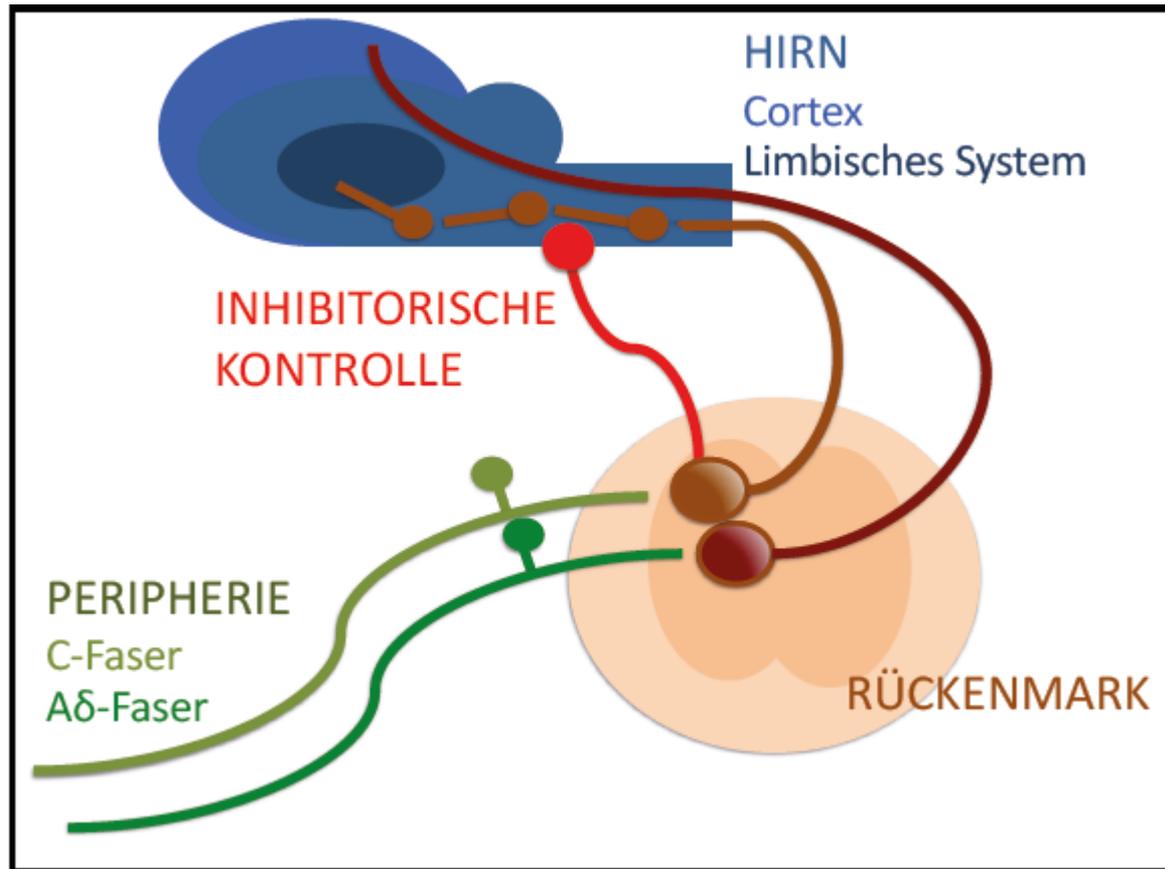
Ex Quisine Fotolia

# Kombinationen

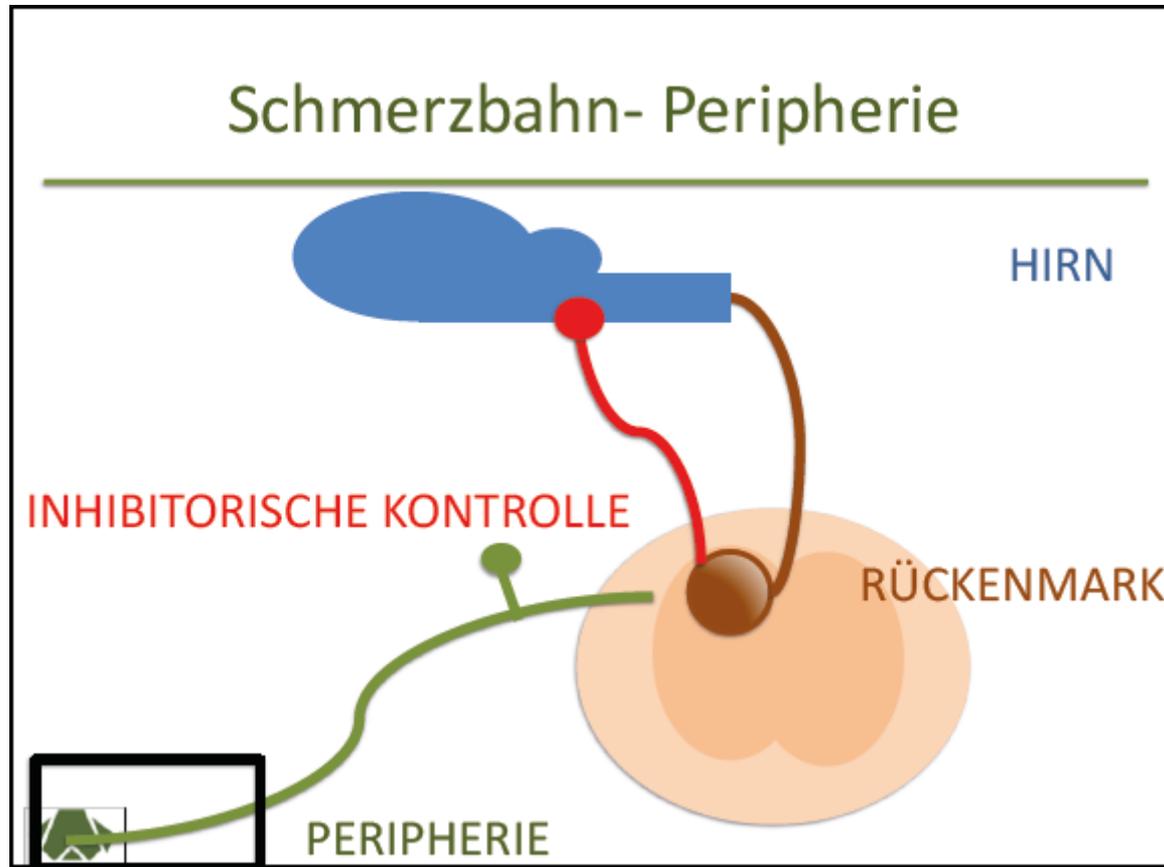
- Akupunktur & Mesotherapie
- Neuraltherapie
- Homöopathische Komplexmittel
- Vitamine
- Schmerzmittel



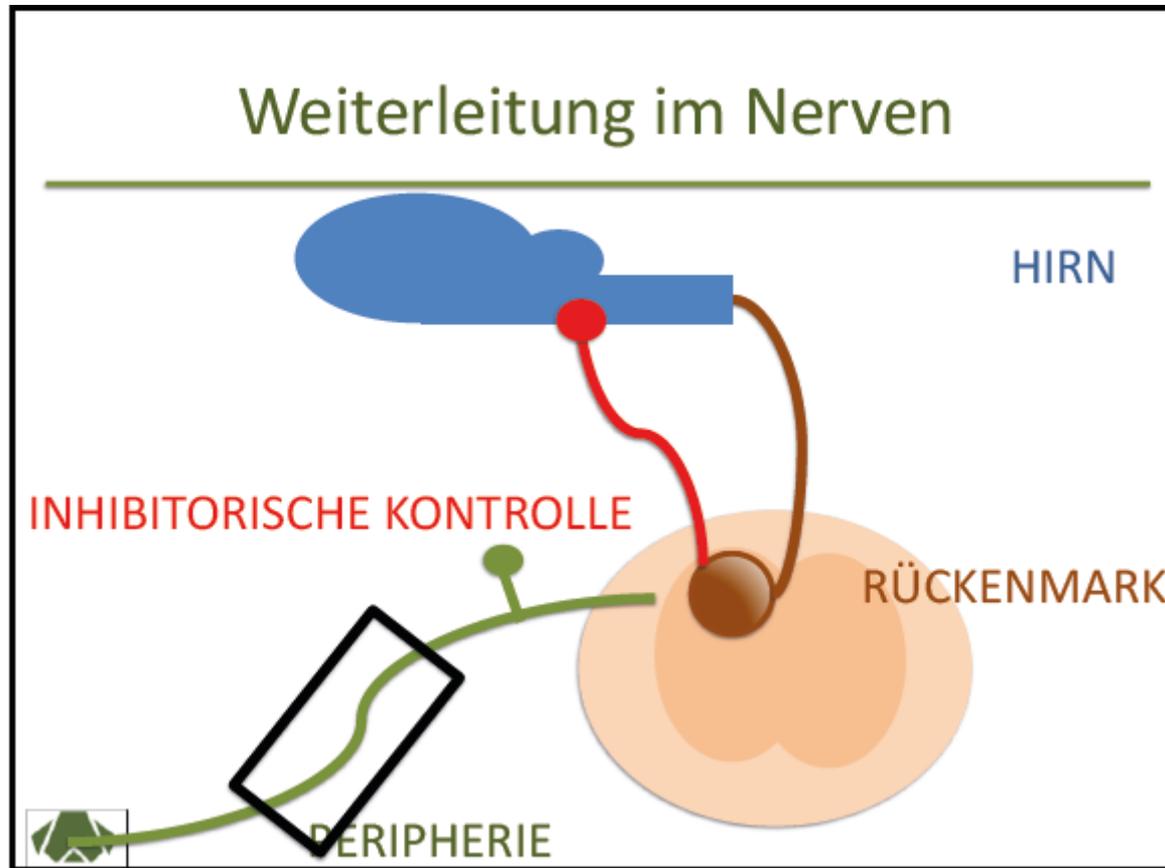
# Schmerzphysiologie



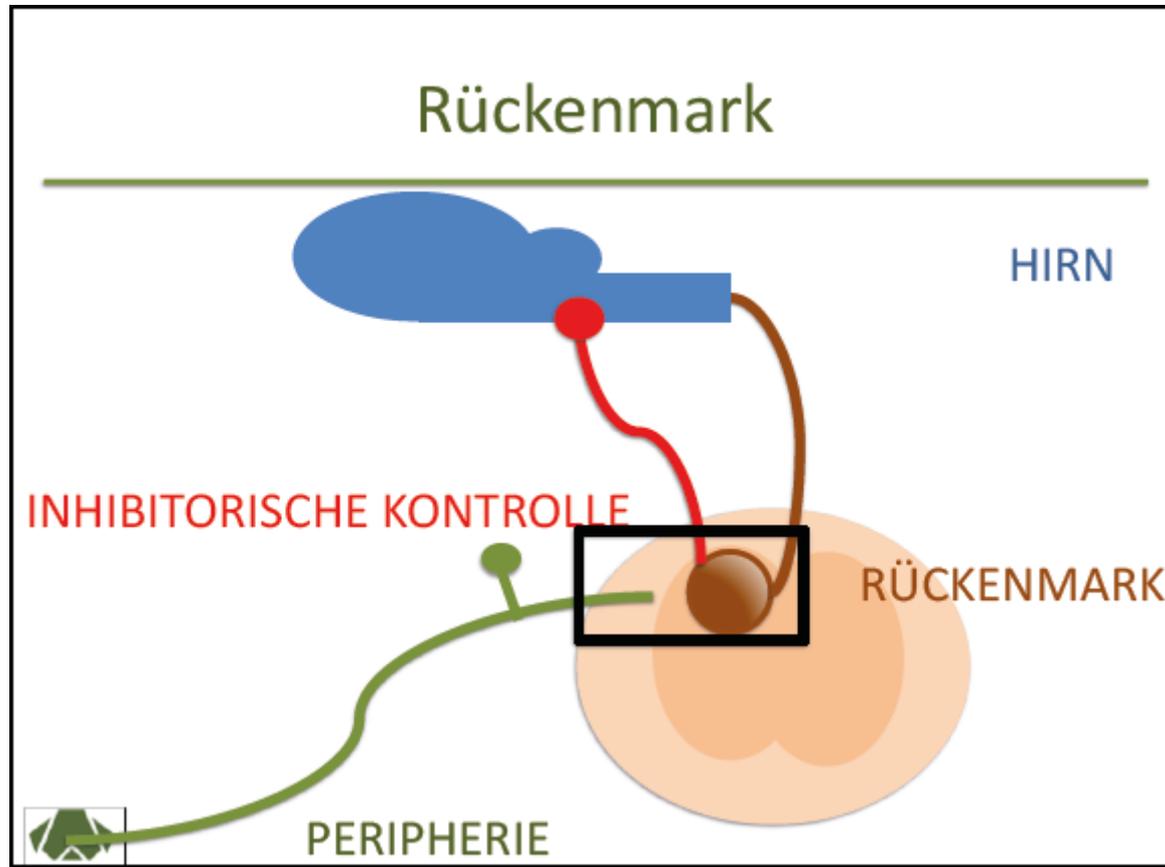
# Schmerzphysiologie



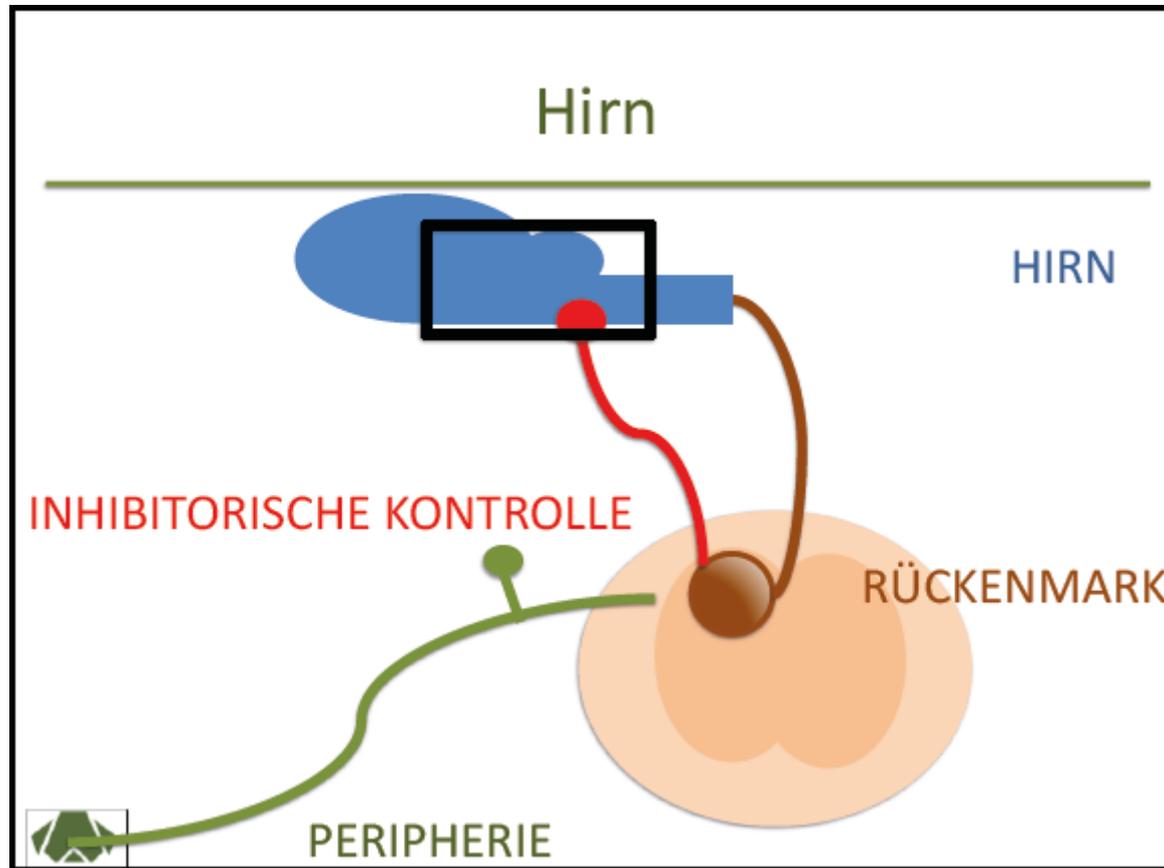
# Schmerzphysiologie



# Schmerzphysiologie

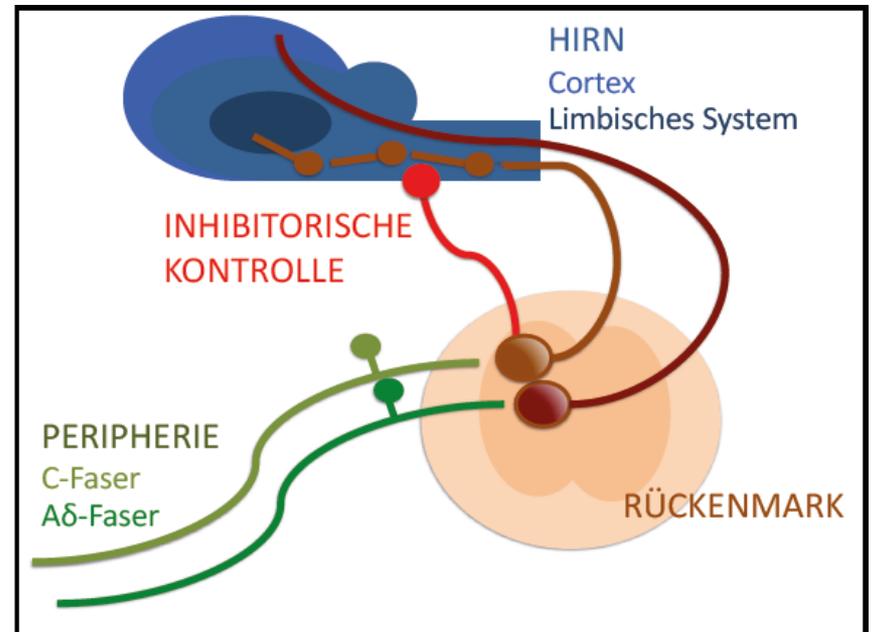


# Schmerzphysiologie



# Wirkung Akupunktur

- Lokale Wirkung
- Segmentale Wirkung (Rückenmark)
- Suprasegmentale Wirkung (Hirn)



# Grundlagen der TCM

- Yin – Yang Prinzip
- 5 – Elemente Theorie
- Techniken
- Meridiansystem

# Grundlagen der TCM

- Yin – Yang Prinzip
- 5 – Elemente Theorie
- Techniken
- Meridiansystem

# Yin - Yang



**Einander bedingende  
Gegensätze**

## Yin

- Lunge
- Milz/Pankreas
- Niere
- Leber
- Herz
- Pericard

## Yang

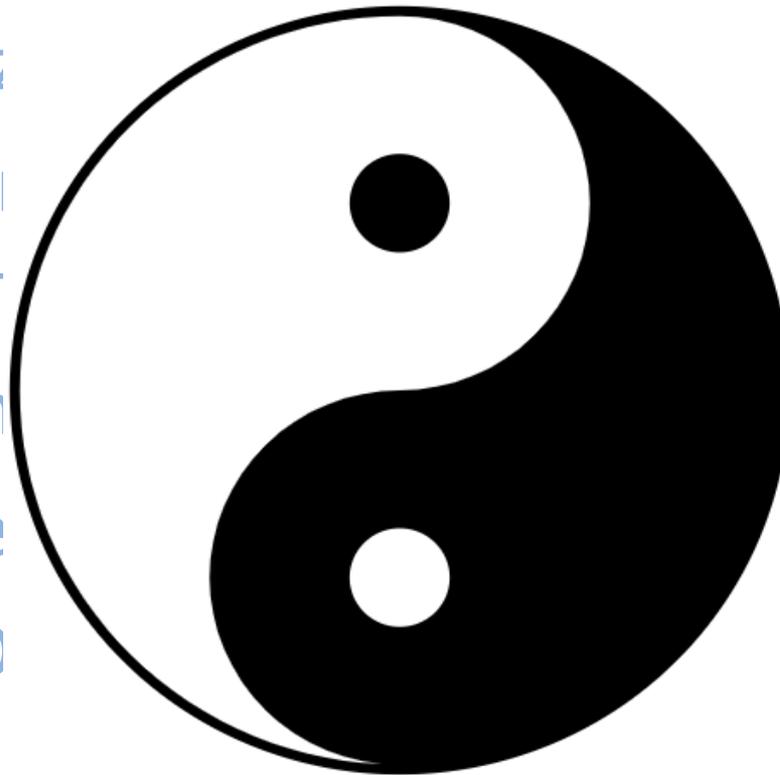
- Dickdarm
- Magen
- Blase
- Gallenblase
- Dünndarm
- Dreifacherwärmer

## Yin

- Substanz
- Nach innen gerichtet
- Weiblich
- Kälte, Feuchtig
- Nacht, Dunkelheit, Stille
- Schwarz

## Yang

- Himmel
- oben, Kopf, männlich
- Licht, Hitze, Tag, Bewegung

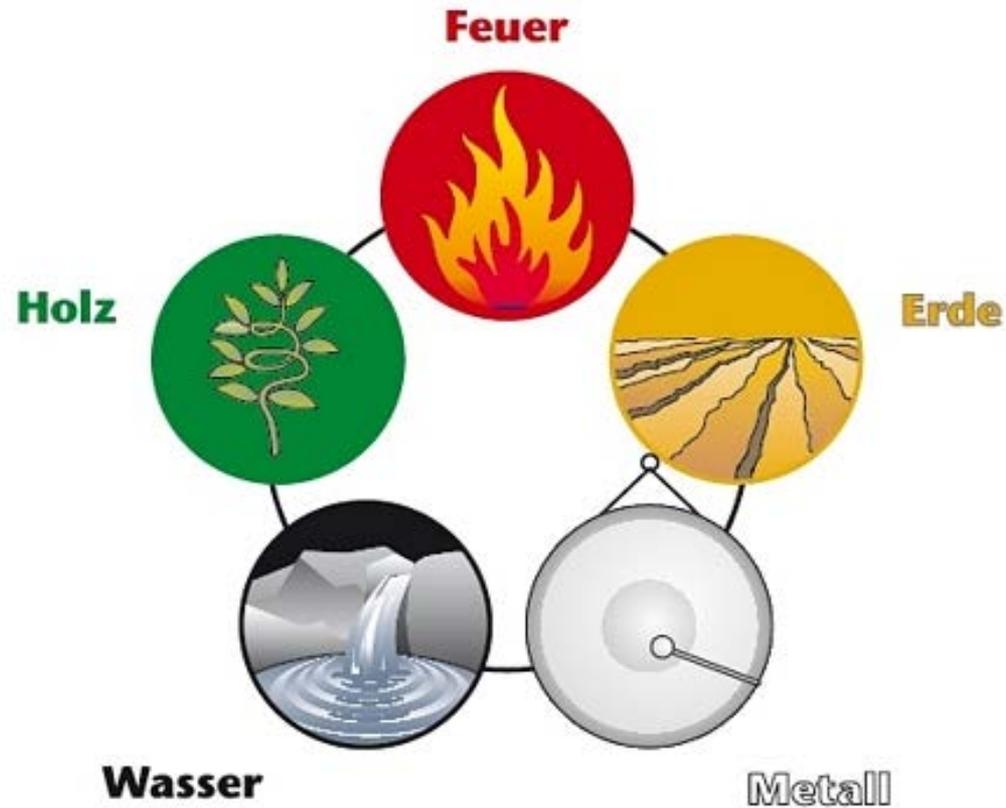


- Weiss

# Grundlagen der TCM

- Yin – Yang Prinzip
- 5 – Elemente Theorie
- Techniken
- Meridiansystem

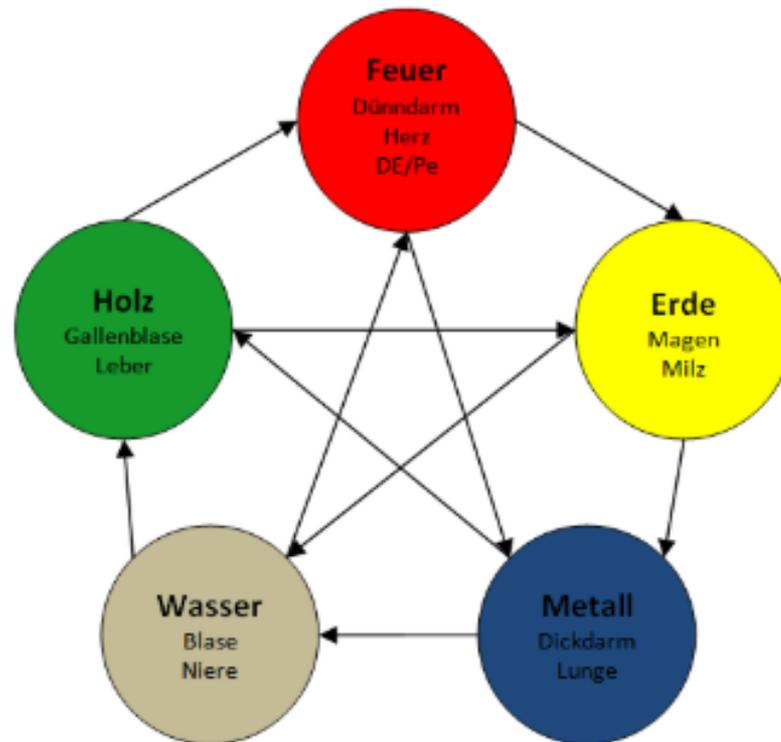
# Fünf Elemente



# Fünf Elemente

	<b>Holz</b>	<b>Feuer</b>	<b>Erde</b>	<b>Metall</b>	<b>Wasser</b>
<b>Organ</b>	Leber Gallenblase	Herz, Perikard Dünndarm, 3E	Milz Magen	Lunge Dickdarm	Niere Blase
<b>Jahreszeit</b>	Frühling	Sommer	Hochsommer	Herbst	Winter
<b>Wetter</b>	Wind	Hitze	Feuchtigkeit	Trockenheit	Kälte
<b>Farbe</b>	Grün	Rot	Gelb	Weiss	Schwarz
<b>Geschmack</b>	Sauer	Bitter	Süss	Scharf	Salzig
<b>Körperteil</b>	Sehnen	Blutgefässe	Muskeln	Haut & Haar	Knochen
<b>Gefühl</b>	Ärger	Freude	Sorge	Kummer	Angst

# Fünf Elemente



# Grundlagen der TCM

- Yin – Yang Prinzip
- 5 – Elemente Theorie
- **Techniken**
- Meridiansystem

# Akupunkturtechniken

- Nadeln
- Laserak
- Moxabu
- Aquapu
- Elektro
- Goldimplantation



# Grundlagen der TCM

- Yin – Yang Prinzip
- 5 – Elemente Theorie
- Techniken
- **Meridiansystem**

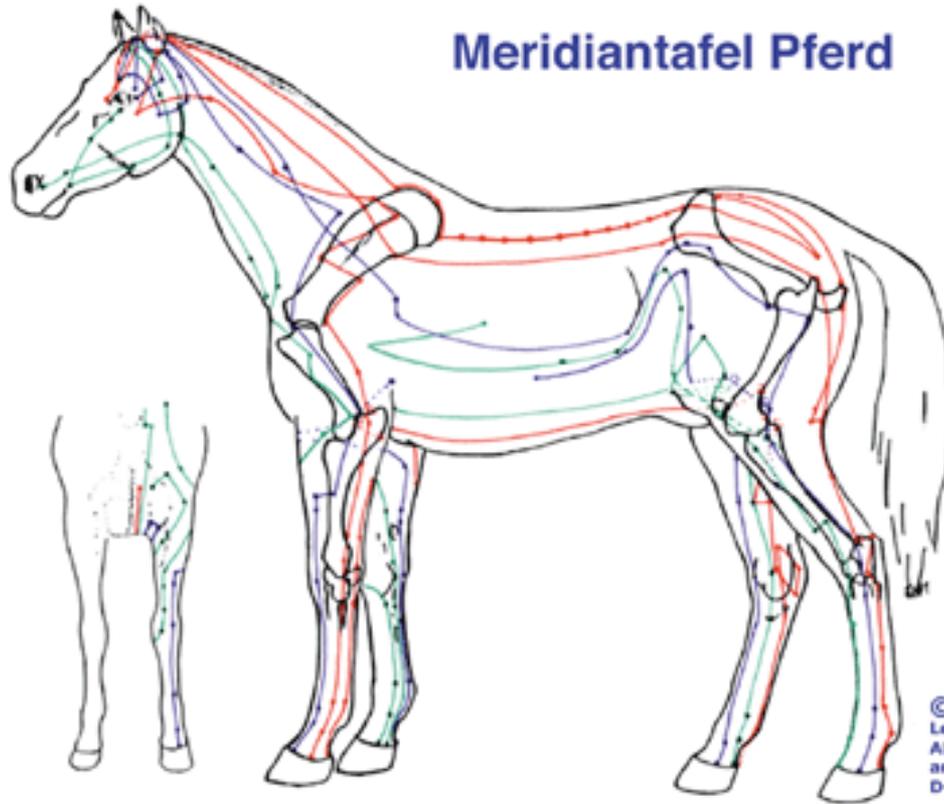
# Meridiane = Energieleitbahnen

- Lunge Dickdarm
- Milz/Pankreas Magen
- Niere Blase
- Leber Gallenblase
- Herz Dünndarm
- Pericardium Dreifach erwärmer

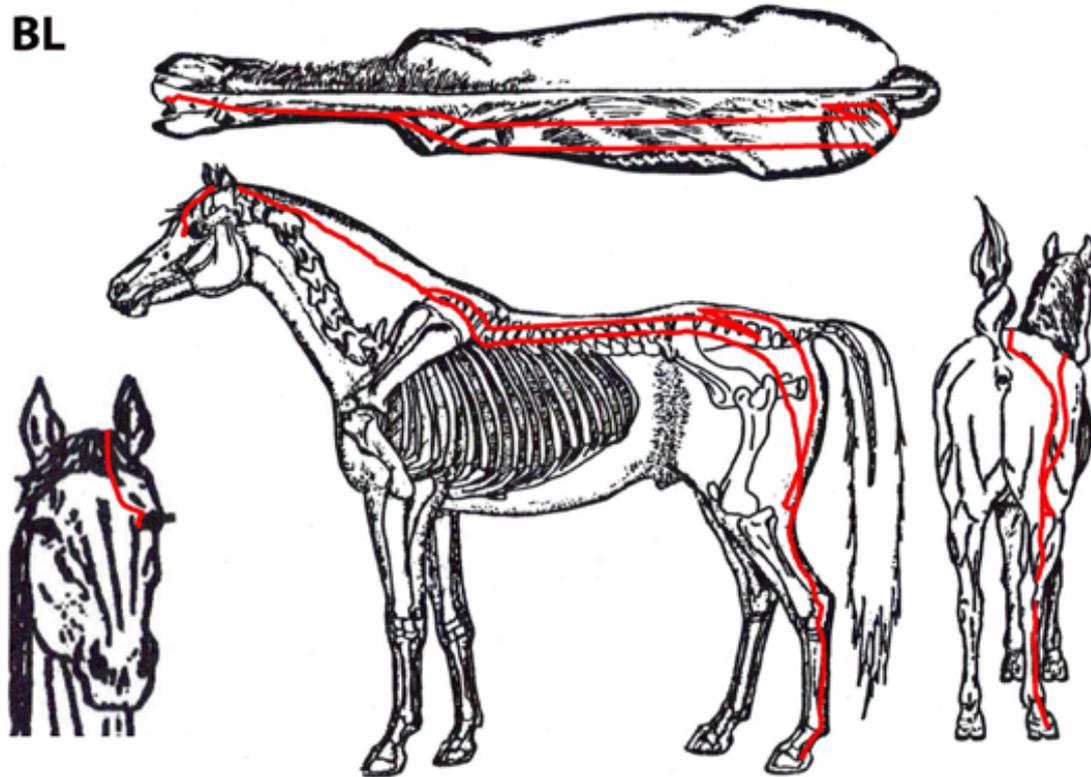


# Meridiansystem

Meridiantafel Pferd

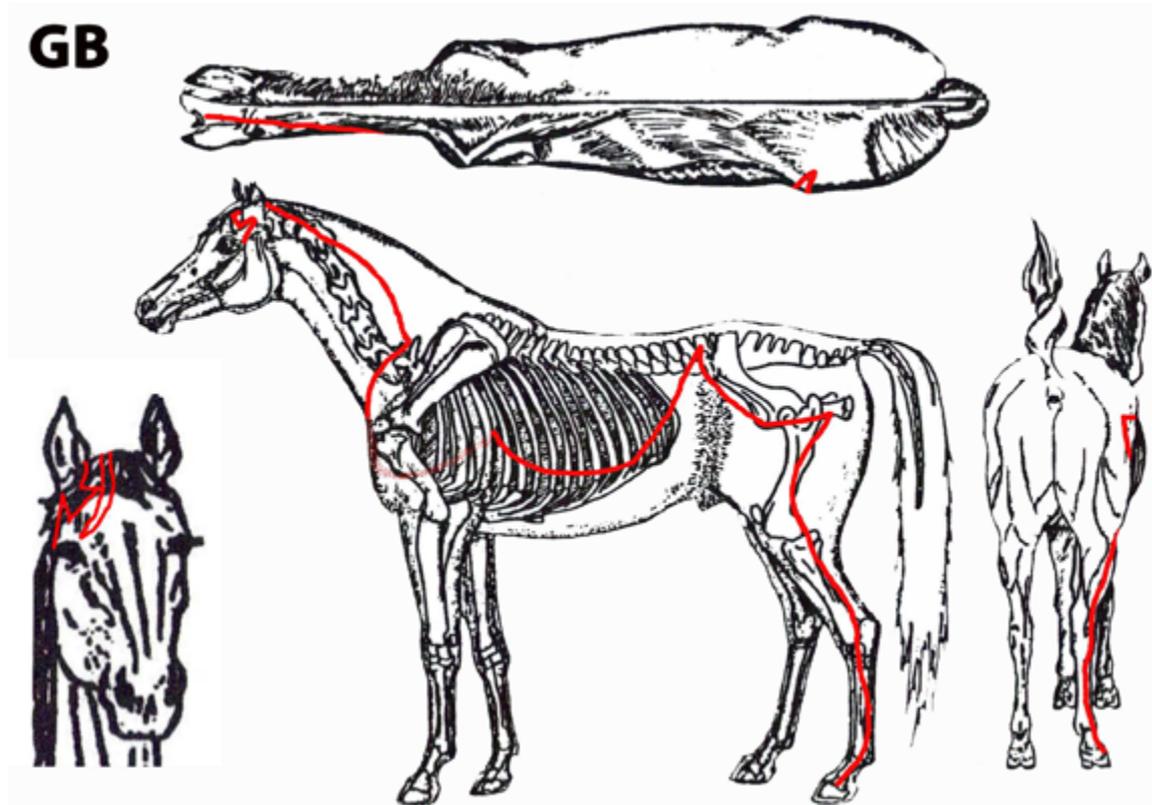


# Blasenmeridian



aus «IVAS Certification course in veterinary acupuncture» 2016

# Gallenblasenmeridian

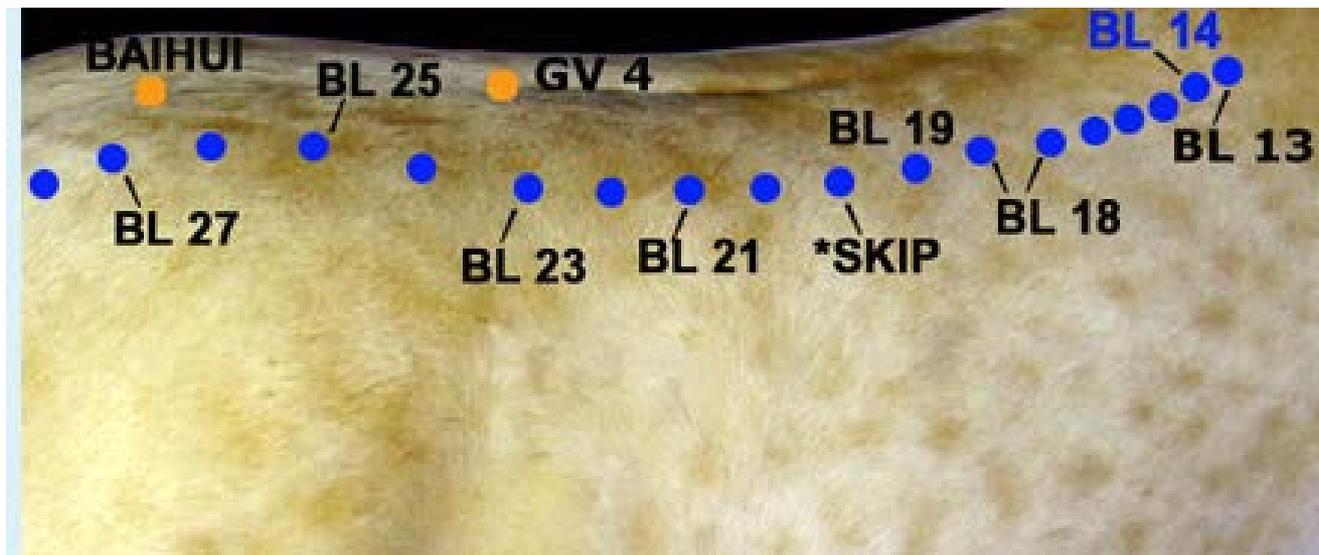


aus «IVAS Certification course in veterinary acupuncture» 2016

# Rückenakupunktur - Behandlung

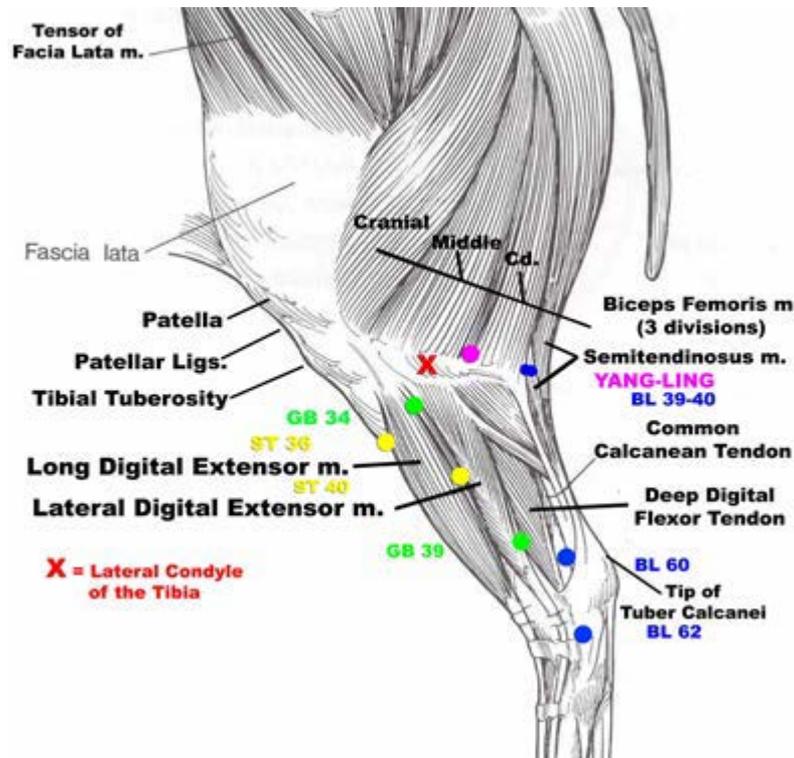
- Behandelt wird immer ganzheitlich, dh Befunde, welche bei der Anamnese & Untersuchung (Zustimmungspunkte, Puls, Zunge) erhoben werden, dienen zur Erstellung des Therapiekonzepts.
- Yin-Yang Imbalancen, 5-Elemente Konzept, Pathogenitätsfaktoren...

# Rückenakupunktur - Behandlung



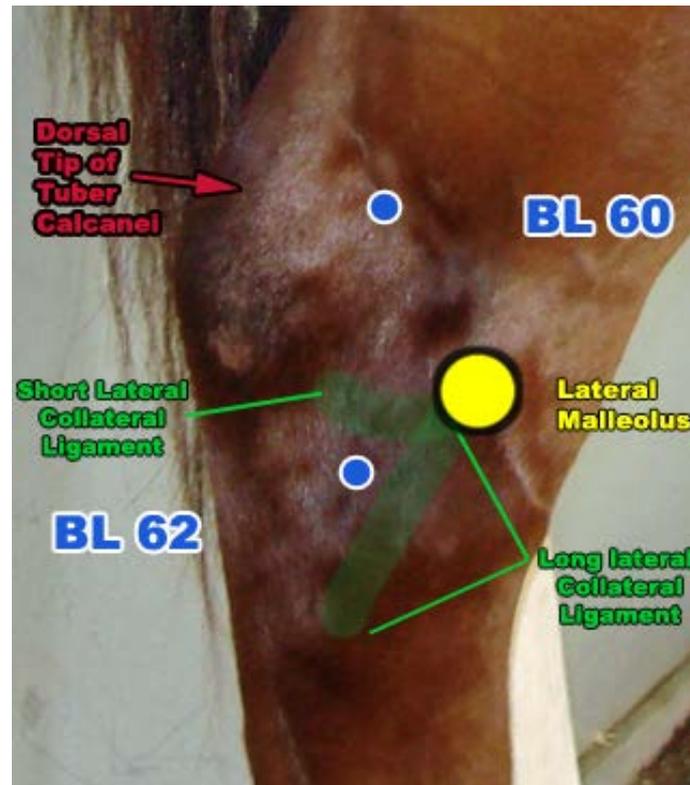
aus «IVAS Certification course in veterinary acupuncture» 2016

# Rückenakupunktur - Behandlung



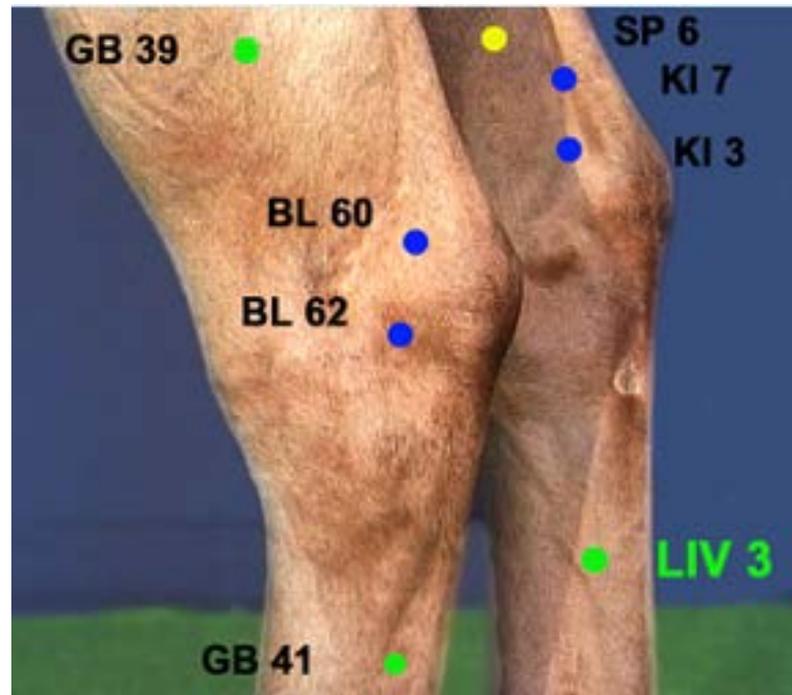
aus «IVAS Certification course in veterinary acupuncture» 2016

# Rückenakupunktur - Behandlung



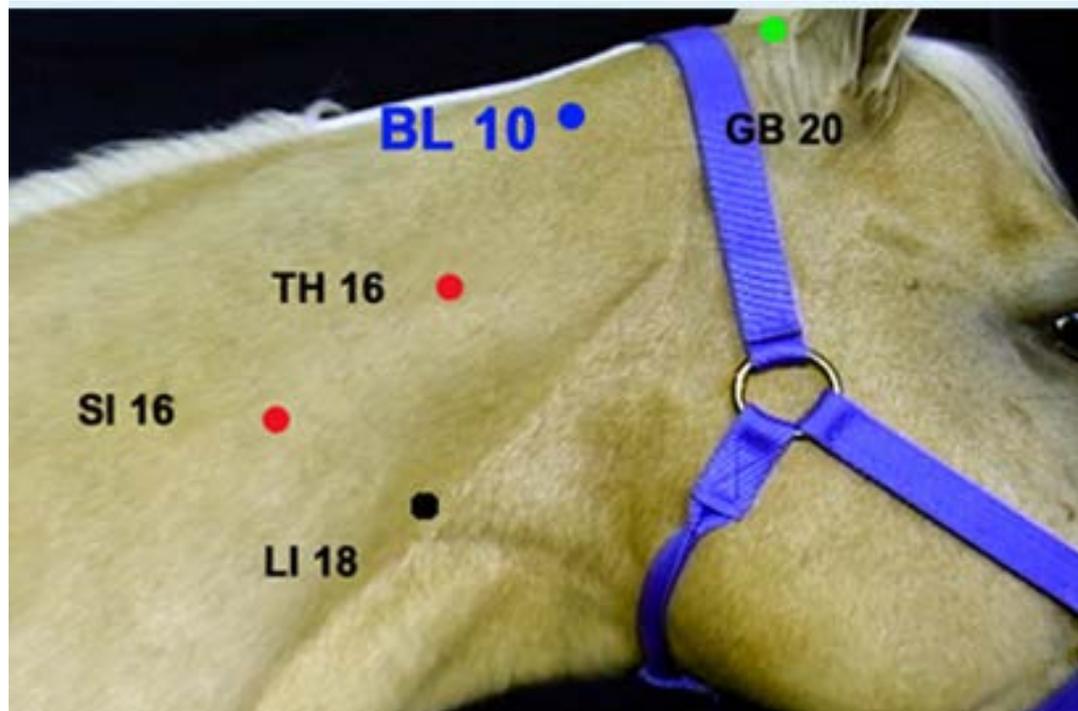
aus «IVAS Certification course in veterinary acupuncture» 2016

# Rückenakupunktur - Behandlung



aus «IVAS Certification course in veterinary acupuncture» 2016

# Rückenakupunktur - Behandlung



aus «IVAS Certification course in veterinary acupuncture» 2016

# Take Home Message

- Verschiedene Therapien stehen zur Verfügung, um Schmerzen zu reduzieren, Muskeln zu entspannen und Gelenksschmerzen zu vermindern.
- Die Kombination verschiedener konventioneller Therapien und Komplementärmedizin führt zu besserer Schmerzbekämpfung.
- Die Traditionell chinesische Medizin ist eine komplexe Therapieform. Als Basis dienen das Yin-Yang Konzept und die 5-Elemente Theorie. Zentrale Elemente bilden die Meridiane und das Qi.

# Danke für Eure Aufmerksamkeit!

